



8º DÍA INTERNACIONAL DE AYURVEDA

“Medicina Ayurvédica entre NEUROCIENCIAS y ESPIRITUALIDAD”



EMBAJADA DE LA INDIA ARGENTINA & URUGUAY
ACTIVIDAD AVALADA

MONTEVIDEO / HOTEL RADISSON / NOVIEMBRE 2 / 8:30 a 19:00 hs.

APOYA 
Agrupación Nacional
de Instituciones de YOGA

ICAU
INDIAN CULTURAL ASSOCIATION OF URUGUAY

SPONSORS 

PRANA
HEALTHY PRODUCTS

NARANJALES GUARINO
URUGUAY

MG
MAÍAS GONZÁLEZ

96.3
Alfa FM


Sociedad Uruguaya de PsicoNeuroInmunoEndocrinología

EM EVOLUCIÓN MÉDICA

GASTRONOMÍA AYURVÉDICA

The Taste of **India**

LA MIA **CUCINA**
vege. orient. - ayurvedic

लोकेश्वर
centro de la India

  @auma.com.uy

www.auma.com.uy

¿Qué es la Medicina Ayurvedica?

La Medicina Ayurvedica es la base de la **medicina tradicional de la India** que tiene una concepción holística del individuo, de manera que propone la unificación de cuerpo, mente y espíritu.

Uno de los sistemas de medicina más antiguos y mejor documentados, igualmente relevante en los tiempos modernos. Su enfoque holístico, ya sea para individuos sanos o enfermos, sigue siendo incomparable.

La prevención de enfermedades y la promoción de la salud es el objetivo principal del Ayurveda.

Es conocida como la "**ciencia de la vida**", porque su nombre deriva de dos palabras: "ayur", que significa vida, y "veda", que significa ciencia.

En este sentido, su filosofía propone la incorporación de hábitos en la vida cotidiana para **prevenir enfermedades** y para solucionar diferentes patologías.

Centra su objetivo en tratar al paciente, no a la enfermedad.

La Medicina Ayurveda tiene muchos beneficios para múltiples enfermedades y problemas de salud, consiguiendo **aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida**.

Es además una medicina preventiva que intenta evitar la aparición de enfermedades graves.

¿En qué consiste?

El objetivo de esta medicina es conseguir que la persona viva en equilibrio, manteniendo su buena salud y evitando la enfermedad. Por este motivo, está compuesta por un sistema terapéutico natural y tradicional que no actúa solamente sobre el síntoma del malestar, sino también **sobre la causa**, relacionando el estado emocional y mental del paciente, así como sus hábitos, el entorno, el medio donde se encuentra y el clima.

Asimismo, al tratarse de un modelo integral para el cuidado de la salud, los médicos especialistas en Medicina Ayurveda, también tienen conocimientos sobre **nutrición, psicología** y otras ramas como la climatología y las preparaciones herbales.





¿Cuál es el rol de AUMA?

A.U.M.A , Asociación Uruguaya de Medicina Ayurvédica es una asociación sin fines de lucro que tiene entre sus objetivos desarrollar este tipo de medicina en Uruguay a nivel de las autoridades como del público en general.

Trabajamos para dar a conocer esta medicina y facilitar su inclusión en el ámbito académico así como poder tenerla disponible para todos, generando el conocimiento para una vida saludable, usando la fuerza de ayurveda como medicina preventiva.

¿Qué es el día internacional del ayurveda?

Desde el año 2016, el Ministerio de AYUSH, del Gobierno de la India celebra el día de Ayurveda todos los años en el día de Dhanvantari Jayanti para la promoción, propagación y popularización del Ayurveda. Cada año se escoge un tema diferente para la celebración.

¿Cuáles son los objetivos del día internacional de Ayurveda?

- Promover Ayurveda en la corriente principal, a nivel mundial.
- Explorar el potencial de Ayurveda para contribuir a la política nacional de salud y los programas nacionales de salud.
- Reducir la carga de enfermedad y la morbilidad y mortalidad relacionadas utilizando el potencial de Ayurveda.
- Concentrarse en las fortalezas de Ayurveda y sus principios de tratamiento únicos.
- Construir confianza en el público para Ayurveda.
- Crear un sentido de conciencia en la generación actual y promover los principios ayurvédicos de curación en la sociedad.
- Crear conciencia de que Ayurveda es un sistema médico científico basado en la evidencia.

¿Cuándo se celebra?

Este año la celebración se realizará el día 02 Noviembre de 2023.



COMO PROPONEMOS ACOMPañAR LA CEREBRACIÓN MUNDIAL:



La propuesta de AUMA

Acompañar esta celebración, el 2 de noviembre, que se realiza en todo el mundo cumpliendo con nuestra misión, ofreciendo una serie de conferencias médicas y permitiendo al público en general **experimentar** ayurveda, en todas sus áreas (medicina, nutrición, cocina, masajes, meditación, yoga) Estamos convencidos que la sinergia que generamos es el camino más sólido para promover acciones que mejoren la calidad de vida de los uruguayos.

Al sumarte estarás siendo parte de una red de actores que hacen posible una vida más plena y saludable.

Nuestro Evento Impacta:

- Impulsando el conocimiento que permite a la persona vivir en equilibrio, manteniendo su buena salud y evitando la enfermedad.
- Participando a nuestras autoridades y creando puentes para que la medicina Ayurvédica pueda ser parte de la formación médica en Uruguay.
- Convocando especialistas para que faciliten talleres, charlas educativas y didácticas para todo público.
- Buscar preservar e inculcar el bienestar y la salud a través de buenos estilos de vida y la alimentación consciente.
- Brindar un espacio para la práctica del ejercicio físico y espiritual (yoga meditación entre otros)
- Generando espacios de encuentro y sinergia entre distintos actores y fortaleciendo el concepto de comunidad.



CONFERENCIAS MÉDICAS DÍA INTERNACIONAL DE AYURVEDA:



“Medicina Ayurvédica entre NEUROCIENCIAS y ESPIRITUALIDAD”

- 08:45 hs. “Apertura día internacional de Ayurveda” Sr. Embajador de India para Argentina y Uruguay Dinesh Bathia India.
- 09:00 hs. “La salud mental se construye en comunidad” Psic. Mónica Giordano Institución Nacional de Derechos Humanos y Defensoría del Pueblo, Uruguay.
- 09:30 hs. “Salud Mental y Medicinas Integrativas” Dra. Alicia Esquivel Comisión de Medicinas Integrativas del MSP Uruguay.
- 10:00 hs. “Visión multidimensional de la salud” Dra. Pilar de Prado Asociación Uruguaya de Medicina Ayurvedica Uruguay.
- 10:45 hs. “Fitomedicina y Ayurveda: un encuentro entre Oriente y Occidente” Dr. Jorge Alonso
- 12:00 “Medicina Ayurvédica - Ciencia y Espiritualidad”- zoom Dra. Sheila Patel Directora Médica de la Fundación CHOPRA Estados Unidos.
- 12:45 hs. MESA DE PREGUNTAS Dra. Pilar de Prado – Dr. Marcelo Montes de Oca – Dra. Laura Colombo – Dr. Jorge Alonso – Dr. Jesús Costa
- 13:30hs. CORTE ALMUERZO.
- 14:15 hs. “Explorando los principales paradigmas de La Medicina Ayurvédica” Dra. Valentina Catenaccio Asociación Uruguaya de Medicina Ayurvédica Uruguay.
- 14:45 hs. “Alimentación y Microbiota, los nuevos neuromoduladores” Nutricionista Paula Mendive Uruguay.
- 15:30 hs. “Neurociencias de la Meditación” Dra. en Ciencias Biológicas, PhD. Marita Castelló Instituto de Investigaciones Biológicas Clemente Estable Uruguay.
- 16:15 hs. “Epigenética y Medicina Ayurvédica” Dra. Laura Colombo.
- 17:00 hs. “La respiración, un puente de conexión con nuestro cerebro” Dra. Beatriz Bello Asociación Uruguaya de Medicina Ayurvedica Uruguay.
- 17:45 hs. “Niños y Doshas estresados” Dra. Alicia González Asociación Uruguaya de Medicina Ayurvédica Uruguay.
- 18:30 hs. “Neurociencias ocultas de ayer, conocimiento Védico de hoy” - zoom Dr. Alfredo Lauría Fundador y director del Centro Argentino de Medicina Ayurveda y Ciencias para la Salud (CEAMA) Argentina.
- 19:15 hs. “Creando puentes de lo visible a lo invisible”- zoom Dra. Perla Kuj Argentina.
- 20:00 hs. Práctica de Meditación a cargo de Sahaja Yoga Uruguay Sahaja yoga Uruguay.

TALLERES VIVENCIALES:

- 9:00 hs. Beneficios de cultivar el arte de la relajación en la vida cotidiana AGNIY
- 10:00 hs. ¿Cómo y porque la mente enferma al cuerpo? Dra. Ana Guedes.
- 11:00 hs. Vedanta en la vida cotidiana Centro Latino Americano de estudios Védicos.
- 12:00 hs. Sexualidad, espiritualidad y ayurveda Sexóloga Shirley Carreras.
- 13:00 hs. CORTE ALMUERZO.
- 14:30 hs. Las especias: colores, aromas y sabores que curan Noor Meheraly.
- 15:30 hs. Técnicas de depuración en Ayurveda Círculo Veda.
- 16:30 hs. Las esencias vitales “aspectos sutiles del Ayurveda” Terapeuta Tatiana Abadie.
- 17:30 hs. Meditación - El despertar de la mente creativa Terapeuta Gino Casaretto
- 18:30 hs. Pranayamas en la vida cotidiana, equilibrando los doshas a través de la respiración Terapeuta Maximiliano Caimi.



CV EMBAJADOR DE INDIA DINESH BHATIA

Su Excelencia el Sr. Dinesh Bhatia asumió el cargo de Embajador Extraordinario y Plenipotenciario en la República Argentina con acreditación simultánea en Uruguay el 21 de agosto de 2019. Antes de su nombramiento actual, se desempeñó como Cónsul General en Toronto y Embajador en Costa de Marfil, Guinea y Liberia. Ha servido en varias misiones indias en el extranjero, incluidas Madrid, Katmandú y Kuwait. Fue adscrito por el Gobierno al Departamento de Energía Atómica, Mumbai y como Secretario Privado del Ministro de Turismo de la India. También se ha desempeñado en varias Divisiones del Ministerio de Relaciones Exteriores, Nueva Delhi.

CV Dr. ALFREDO H. LAURÍA

Médico, egresado de la Facultad de Medicina de la U.B.A. Buenos Aires, Argentina – DIPLOMA DE HONOR 1978. Médico de familia. Médico Homeópata. Médico Ayurveda. Fue director del curso y posgrado de Medicina Ayurveda - Universidad Maimónides. Fundador y director del Centro Argentino de Medicina Ayurveda y Ciencias para la Salud (CEAMA). Director del Primer curso de Medicina Ayurveda dictado en la Universidad Nacional de Formosa, Facultad de Ciencias Médicas - 2016 – 2018. Fue miembro del Comité Científico editorial (Editorial Board) del Journal Internacional Interdisciplinario de la Universidad Devi Sanskriti, Haridwar, India. Secretario de la Fundación Arsha Vidya (conocimiento de los sabios) Buenos Aires, Argentina. Conferencista internacional sobre temas, Medicina Ayurveda, filosofía Védica, Física Moderna. Es autor de libros sobre el Yoga y Ayurveda, Yoga del Conocimiento y Alimentación Ayurveda.

CV Dra. PILAR DE PRADO

Doctora en Medicina Udelar 1997-2004 -Residencia de Medicina Familiar y Comunitaria, UDELAR, 2007-2010 -Posgrado de Psiconeuroendocrinología, UCUDAL -Posgrado de Medicina Ayurvédica, Universidad de Maimonides, BsAs- Curso de actualización en Fitoterapia Ayurvédica, Fundación Ayurveda Prema, BsAs -Medica Homeópata, formada en la Asociación Uruguaya de Homeopatía. Curso de abordaje PNIE en disbiosis intestinales y alteraciones endócrinas, Escuela de Salud Integrativa, Madrid, España- cursando la Maestría en Suplementación Nutricional Integrativa, Escuela de Salud Integrativa, Madrid. - Curso de Fitoterapia para Profesionales: una alternativa natural para la salud humana. Dr. Hugo Golberg, Bs.As-Profesora de Yoga, formada en La Universidad de Yoga de Bihar, India y en la Academia de Satyananda Yoga de Bogotá, Colombia. Curso de Experto en Cannabis Medicinal, Dr. Jorge Alonso, Sociedad Latinoamericana de fitomedicina.

CV Dra. MARIA LAURA COLOMBO

Especialista en Clínica Médica, Medicina Ayurveda, Homeopatía. Directora del curso Ayurveda y su impacto en la Microbiota Intestinal, certificado por ImpaM Conicet, Facultad de medicina Argentina, y embajada de la India (2021). Fundadora y docente de cursos Anuales de Medicina Ayurveda, desde hace 15 años. Medicina Familiar. Formación en yoga terapia integrativa, anandamarga y tradición krishnamacharya.

CV Dra. ALICIA GONZALEZ

Médico Pediatra- UdeLaR. Curso Introductorio Medicina Ayurveda, Dra. Pilar del Prado. Curso de Ayurveda. Escuela Espacio Om Universidad de Maimónides. Curso de perfeccionamiento en Ayurveda, Escuela Espacio Om Universidad de Maimónides. Curso de Ayurveda y alimentación, Fundación de Salud Ayurveda Prena. Curso de Fitoterapia Ayurveda, Fundación de Salud Ayurveda Prena. Curso Superior de Alimentación y Medicina Naturista, Asociación Argentina de Médicos Naturistas. Medicina Floral, Dr. Bernardo Ferrando. Fitoterapia, Dr. Bernardo Ferrando.

CV Dra. SHEILA PATEL

Médica de familia certificada a la que le apasiona incorporar prácticas de curación holística al sistema médico occidental. Durante más de una década, practicó la medicina familiar de espectro completo, desde atención prenatal y partos hasta cobertura de emergencias y atención primaria para todas las edades. Actualmente mantiene una práctica de atención primaria ambulatoria en el sur de California, donde combina la sabiduría del Ayurveda con las herramientas de la medicina moderna. El Dr. Patel es el director médico de Chopra Global y asesor médico de la Fundación Chopra. Es educadora principal de los programas de certificación de meditación Chopra y estilo de vida ayurvédico que se ofrecen a través del Instituto de Nutrición Integrativa. Está certificada como instructora de Ayurveda, yoga y meditación y se desempeña como directora clínica del equipo de investigación de la Fundación Chopra. Su esperanza es que al confirmar los beneficios de las prácticas, más personas obtengan acceso a estas técnicas que mejoran la vida y cambien el paradigma de la curación para ayudar a las personas a prosperar y alcanzar su máximo potencial. La Dra. Patel se desempeña como miembro clínico voluntario de la Facultad de Medicina Familiar y Salud Pública de la Universidad de California-San Diego, donde ha dado conferencias para la comunidad y para estudiantes en múltiples disciplinas y ha sido mentora de estudiantes de medicina en atención primaria y salud integral. ayudar a capacitar a la próxima generación de médicos para llevar la verdadera curación holística a la medicina.

CV PSIC. MONICA GIORDANO

Doctoranda en Psicología, Magister en Psicología Social y Licenciada en Psicología por la Universidad de la República (UDELAR), especializada en las áreas de salud mental y comunicación social. Amplia experiencia de trabajo en organizaciones sociales, dedicadas a la comunicación social, la inclusión social y los derechos humanos. Referente técnica del Área de Salud Mental de la Institución Nacional de Derechos Humanos y Defensoría del Pueblo En el ámbito de la Salud Mental, la Comunicación y los Derechos Humanos, es fundadora y fue co-coordinadora general del proyecto Radio Vilardevoz, llevado adelante por usuarios de salud mental internos y ambulatorios del hospital psiquiátrico "Teodoro Vilardebó" y un equipo de profesionales de la psicología, que busca contribuir al proceso de rehabilitación e integración social de las personas desde una perspectiva de salud mental colectiva y desde la comunicación, que sirva como modelo para promover el diseño de estrategias institucionales de rehabilitación y reinserción social Es fundadora y miembro del Colectivo Descosidos-Comunicación y Salud Mental de Lima, Perú. Organización comprometida con los Derechos Humanos y la vida digna de las personas con padecimiento psíquico. Ha desempeñado diversas tareas y roles en la Asociación Mundial de Radios Comunitarias (AMARC), tanto a nivel nacional como regional. En el ámbito de las políticas sociales y abordaje con poblaciones vulnerables se desempeñó como Supervisora en SAF-M, Servicio de Abordaje Familiar Área Metropolitana de la División de Atención Integral a Familias, Dirección Nacional de Protección Integral en Situaciones de Vulneración del Ministerio de Desarrollo Social (MIDES).



CV Dra. ANAGUEDES

Médica especializada en Medicina Interna, y en Oncología, diplomada en Cuidados Paliativos, en Uruguay. Diploma de Medicina Homeopática de la Asociación de Homeopatía de Argentina. Formación en la Fundación de Salud Ayurveda Prema, Argentina, diploma universitario de Ayurveda Diploma de perfeccionamiento en Ayurveda, Diploma en Fitoterapia. Formación en Ayurveda en India en Sivananda Institute of Health Dirigido por Dr. Vishnu Pr. Bams. Profesora de Yoga de la International Sivananda Yoga Vedanta Center.

CV PhD MARÍA E. CASTELLO

Estudió Medicina, es Magister y PhD en Neurociencias (PEDECIBA, UdeLaR) y actualmente cursa la Tecnicatura en Counseling (Educa). Es Investigadora PEDECIBA Nivel 4 y Profesora Agregada de Investigación (IIBCE). Fue becaria postdoctoral de la Fundación GRASS en el Marine Biological Laboratory (EE. UU) y Becaria de Ciencias del Aprendizaje IBRO/IBE- UNESCO (Suiza). Con su grupo de investigación "Desarrollo y Evolución Neural" desarrolla tres líneas de investigación enfocadas en: i) las bases neurobiológicas y psicológicas de la Meditación Autocompasión, ii) el Desarrollo y la evolución del sistema nervioso, y iii) la Enseñanza de la ciencia.

CV Dra. ALICIA ESQUIVEL

Médica Especialista en Pediatría Miembro titular de la Comisión de Asesoramiento en Medicina Tradicional Complementaria y Alternativa, MSP. MG en Homeopatía, AMHA. Presidenta de la AMHU Asociación de Medicina Homeopatía del Uruguay. Prof. Titular AMHA. Miembro de la LMHI Liga Médica Homeopática Internacional. Presidenta Honoraria de la Asociación Médica de la Rep. Salvador. Docente Internacional de Homeopatía.

CV Dr. MARCELO MONTES DE OCA

Médico. Creador hace 42 años del servicio de acupuntura del Hospital Maciel. Hace más de 20 el servicio de dígito guiados por el encargado de cursos Don Manuel Cela y la policlínica de Homeopatía. Dictó cursos en el Hospital Maciel con los planes de estudios de París desde 1981 hasta 1996, con prácticas en las propias policlínicas, en traumatología, en el servicio de traumatología del profesor Guglielmo. Realizó investigación con el Dr. Fuster en epilepsias en el servicio de neurología del Hospital de Clínicas. Analgesias de post amigdalectomías.

CV Dra. PAULA MENDIVE DUBOURDIEU

Profesora en Área de investigación de la Escuela de Nutrición, Universidad de la República, Uruguay; Universidad Católica del Uruguay; Universidad Favaloro, Argentina. Doctora en Ciencias Biomédicas "Alimentación, nutrición y microbiota intestinal en niños y adolescentes con Trastorno del Espectro Autista y neurotípicos". Magister en condicionantes del Crecimiento y Desarrollo (Universidad de Cantabria); Posgrado en Psico Neuro Inmunología (Universidad Católica del Uruguay); Lic. Nut. (Universidad Complutense de Madrid); Responsable de la Clínica Nutrición PNI.

CV Dr. JORGE ALONSO

Médico egresado de la UBA, Presidente de la Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina, Director de 4 posgrados de la Facultad de Medicina de la UBA (Fitofármacos en la Clínica Diaria / Fitodermatología / Nutrición Ortomolecular/ Medicina Indígena Americana), Docente de la Cátedra de Medicinas Complementarias de la Facultad de Medicina de la Universidad del Salvador, Autor de los libros "Tratado de Fitofármacos y Nutraceuticos " y "Plantas Medicinales Autóctonas de Argentina", Director del Proyecto Cannabis Medicinal en la provincia de Misiones.

CV Dra. PERLA KUJ

Médica integrativa, Psicoterapeuta, Directora médica de la Fundación San Rafael (Centro médico de orientación Antroposofica) Médica y docente en medicina Ayurvedica Magister psiconeuroinmunoendocrinología.

CV Dra. VALENTINA CATENACCIO

Médico Pediatra- UdeLaR. - Curso de Introductorio a la Medicina Ayurvédica con la Dra. Pilar de Prado. Curso de Profundización en Ayurveda con el Dr. Alfredo Lauria y la Dra. Pilar de Prado.

CV Dr. JESUS COSTA

Médico. Médico Homeópata. Posgrado en Psico neuro inmuno endocrinología. Especialista en Medicina Tradicional China e Iridología. Miembro académico de IOCIM (Organización Internacional para la Capacitación e Investigación Médica).



CV MAXIMILIANO CAIMI

Terapeuta Ayurvédico. Se formó en España, India y Argentina en Nutrición y Masajes Ayurvédicos. Desde el año 2012 brinda cursos de ayurveda y masajes

CV NOOR MEHERALY

Nacido en India, transmite el conocimiento de Ayurveda en Uruguay adquirido y transmitido por sus padres. Predica, practica y vive en consonancia de Ayurveda y Autosanación. Es pionero en la introducción de Ayurveda en Uruguay a partir de 1997, invitado por la Embajada de la India en el marco del festejo de la semana de la India.

CV Terapeuta GINO CASSARETTO

Profesor de Yoga Terapéutico. Terapeuta en masaje Ayurvédico, alineamiento vertebral holístico, en quiromasaje y en terapia craneosacral biodinámica.

CV SHIRLEY CARRERAS

Diploma en Sexología General, UCUDAL 1988. Especialista en Educación Sexual, Sociedad Uruguaya de Sexología (SUS1996-97) y por la Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual (FLASES 2004).

CV CÍRCULO VEDA

Proyecto que integra el Yoga y Ayurveda. Difundiendo el conocimiento de estas Ciencias Medicas Hermanas, realizando talleres y grupos de Depuración estacional.

CV TATIANA ABADIE

Terapeuta Ayurveda con estudios en California College of Ayurveda. Profesora de Yoga.

CV CENTRO LATINOAMERICANO DE ESTUDIOS VÉDICOS

Ha sido creado para la difusión y proyección de la Sabiduría Védica en Occidente y en especial en los países de habla hispana. Fundado por la Escuela Valores Divinos y la Madre Shaktiananda, tiene como propósito principal el abordar, desde una visión espiritual y profunda, las herramientas milenarias que han acercado al ser humano al desarrollo integral de su conciencia. Ofrece conocimiento sobre las Ciencias del Ser y del Estar, contemplando disciplinas tales como Ayurveda (Medicina), Jyotish (Astrología), Filosofía Yoga y Hatha Yoga, y Vedanta (estudio del Código Védico), entre otras.